

**NAMA:** \_\_\_\_\_

**TARIKH:** \_\_\_\_\_

**HELLO!**

Saya Tony Lightning.

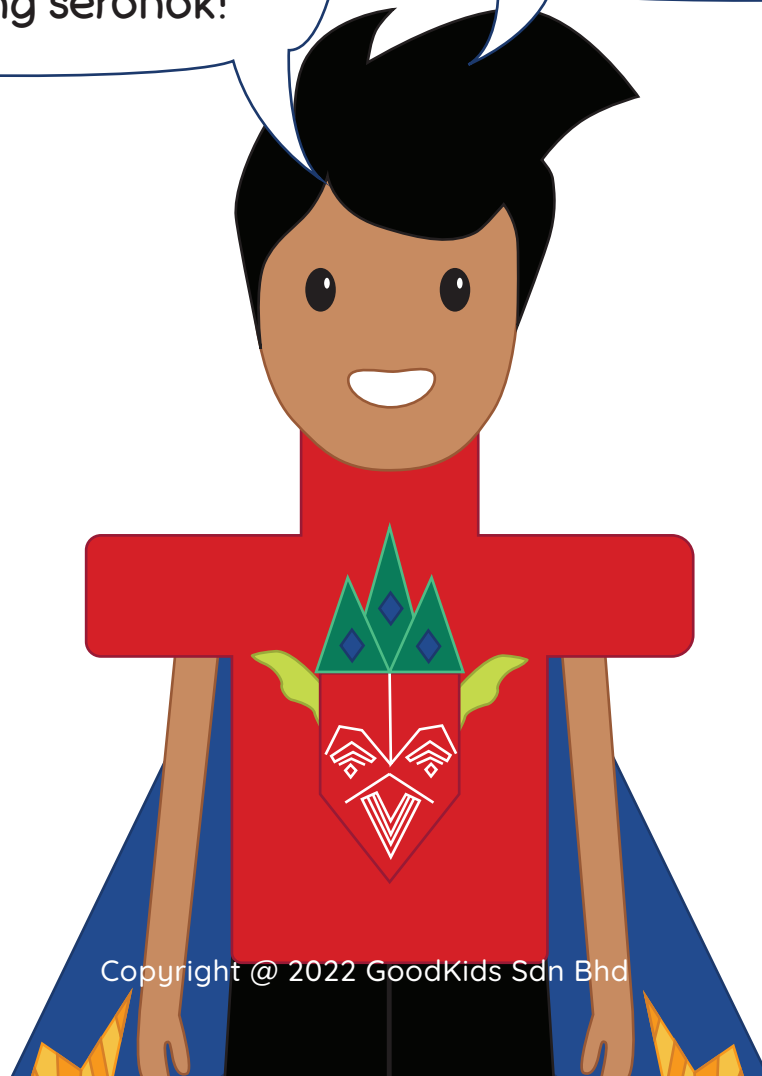
Dulu, saya tak tahu yang saya ada kuasa dan saya boleh jadi hero. Sebab saya ni budak Kuala Lumpur, dari flat PPR. Biasa-biasa je.

Lepas tu, saya masuk program main dram di flat saya. Cikgu dram tolong saya kenali diri sendiri dan apa keistimewaan saya. Memang seronok!

Kamu nak kenali diri kamu tak? Nak tahu apa keistimewaan kamu? Jom saya tunjuk macam mana kita boleh kenali diri sendiri. Ikut aktiviti yang saya terangkan di sini.

Kalau kamu nak tahu cerita saya lagi dan kenali rakan-rakan saya, layari:

<https://goodkids.com.my/apapandangpandang>



**NAMA:** \_\_\_\_\_

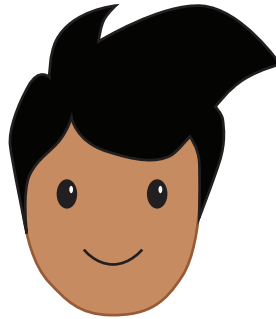
**TARIKH:** \_\_\_\_\_

# **KENALI DIRI KAMU!**

Pernah tak kamu rasa orang lain tak faham kamu? Orang lain tahu tak siapa kamu dan apa perasaan kamu yang sebenarnya? Termasuk ibu bapa dan kawan-kawan kamu, mesti tak tahu kan?



**TOPENG TONY**



**MUKA TONY**

Mungkin, mereka hanya nampak **TOPENG** kamu, dan tak nampak **MUKA** kamu! **TOPENG** ialah apa yang kamu selesa tunjuk kepada orang lain, dan mereka hanya nampak secara luaran. Orang lain tak kenal diri kamu yang sebenar. **MUKA** adalah versi diri kamu yang kamu kenali.

Jom kita cuba senaraikan perbezaan antara **TOPENG** dan **MUKA** kita.

**NAMA:** \_\_\_\_\_

**TARIKH:** \_\_\_\_\_

## TOPENG TONY

Apa yang orang lain nampak atau anggap tentang Tony

Orang selalu cakap Tony adalah budak yang ...

Tak sabar, ceria, bising

Orang biasanya lihat Tony buat perkara yang...

Main dekat tong sampah, suka tolong orang



## BUKA TONY

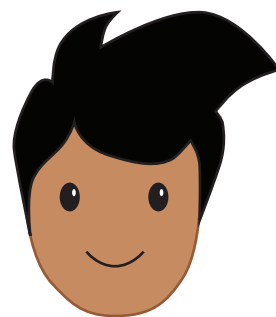
Siapa Tony sebenarnya dan apa tabiat Tony

Tony sebenarnya budak yang...

Nak buat kerja dengan cepat, gembira, suka main dengan kawan-kawan

Tony biasanya buat perkara yang...

Buang sampah di tong sampah, suka tolong orang



**NAMA:** \_\_\_\_\_

**TARIKH:** \_\_\_\_\_

## **TOPENG SAYA**

Apa yang orang lain nampak atau anggap tentang Tony

Orang selalu cakap saya budak yang ...

Orang biasanya lihat saya buat perkara yang...

Lukiskan Topeng kamu yang kamu rasa orang dapat dilihat.

## **MUKA SAYA**

Siapa Tony sebenarnya dan apa tabiat Tony

Saya sebenarnya budak yang...

Saya biasanya buat perkara yang...

Lukiskan Muka kamu seperti mana yang kamu suka.

**NAMA:** \_\_\_\_\_

**TARIKH:** \_\_\_\_\_

# PROFIL SUPERHERO

Setiap Superhero mesti ada profil sendiri!

Ada kekuatan, kelemahan, makanan kegemaran, hobi, kenakalan, dan banyak lagi ciri-ciri lain. Info ini penting dan unik untuk setiap individu.

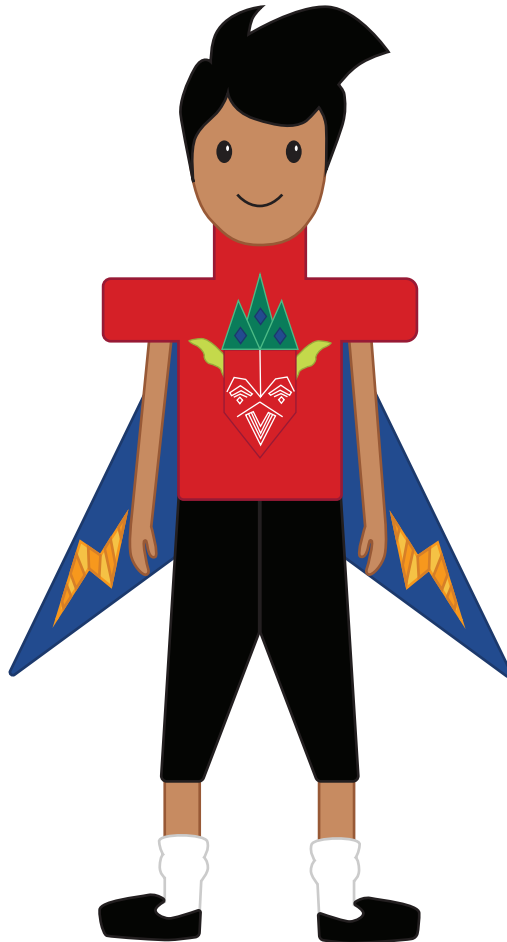
Jom tengok profil saya!



**NAMA:** \_\_\_\_\_

**TARIKH:** \_\_\_\_\_

# PROFIL SUPERHERO TONY



**NAMA:**

Tony Lightning

**KUASA:**

Kilat & membersihkan  
sampah dalam  
sekelip mata

**MAKANAN**

**POWERUP:**

Sandwic Tuna,  
Super Ring, F&N Anggur

**KENAKALAN:**

Tidur kalau bosan,  
bising kalau cakap  
dengan kawan

**SIFAT-SIFAT**

**BAIK:**

Suka tolong orang,  
bijak, siapkan kerja  
dengan cepat dan baik.

**NAMA:** \_\_\_\_\_

**TARIKH:** \_\_\_\_\_

# **PROFIL SUPERHERO SAYA**

**NAMA:**

**KENAKALAN:**

**KUASA:**

**SIFAT-SIFAT  
BAIK:**

**MAKANAN  
POWERUP:**

**NAMA:** \_\_\_\_\_

**TARIKH:** \_\_\_\_\_

# PETA MINDA KELUARGA

Ada banyak orang yang penting dalam hidup kita. Keluarga, kawan-kawan, cikgu dan saudara-mara. Tapi, semua orang ni tak sama. Bagaimana kita rasa dengan setiap orang yang penting ni? Cuba buat peta minda, menggunakan simbol-simbol untuk Peta Keluarga. Kamu juga boleh tambahkan simbol yang kamu nak guna dalam petaminda kamu. Ikutlah kreativiti kamu sendiri!









**NAMA:** \_\_\_\_\_

**TARIKH:** \_\_\_\_\_

# PETA MINDA KELUARGA

| SIMBOL  | MAKNA  |
|---|--|
|    | Saya suka dia  |
|    | Saya takut dengan dia  |
|    | Saya rasa selamat dengan dia                                     |
|  | Orang ni selalu kata bahawa saya...<br>/ Orang ni anggap saya... |

P.S. Kamu boleh pilih warna yang kamu suka untuk simbol-simbol!

Tambahkan simbol dan makna kamu sendiri sini!

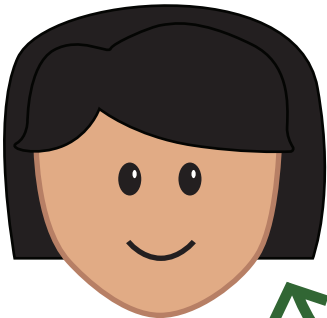
|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

NAMA: \_\_\_\_\_

TARIKH: \_\_\_\_\_

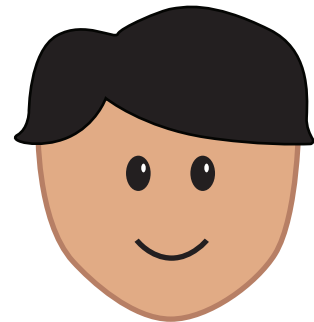
# KELUARGA TONY

Basuh pinggan selepas makan!

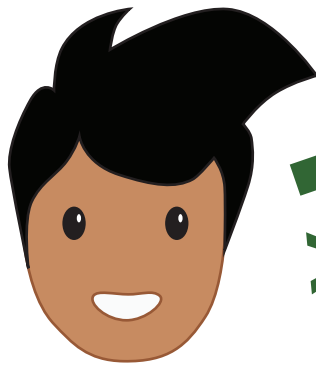


EMAK

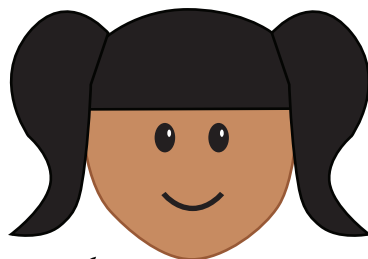
Mana buku kamu?!



AYAH



TONY



ADIK

Jom kita main!

**NAMA:** \_\_\_\_\_

**TARIKH:** \_\_\_\_\_

# **KELUARGA SAYA**


**NAMA:** \_\_\_\_\_

**TARIKH:** \_\_\_\_\_

# PETA SUPERHERO

Lukiskan peta tempat tinggal kamu. Pastikan peta kamu ada info-info di bawah:

- Kedai yang kamu selalu pergi
- (3) orang dewasa yang baik dekat kamu di persekitaran kamu
- (3) pemilik kedai/ peniaga yang kamu respek dan sebab kamu respek mereka
- Tempat lepak kamu
- Kedai makanan kegemaran kamu
- Siapa "role model" kamu dan kenapa?
- Kedai yang kamu paling suka dan kenapa?



Saya suka Mak Cik yang jual apom balik sebab dia selalu senyum dan dia beli makanan untuk kucing.

Saya suka lepak dekat taman permainan sebab Saya suka main buaian.

**NAMA:** \_\_\_\_\_

**TARIKH:** \_\_\_\_\_

# **PETA SAYA**